



Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



## Diagnóstico:

- Resfriado o gripe                       Líquido en el oído medio (otitis media con derrame)
- Tos     Dolor de garganta por infección viral
- Otro: \_\_\_\_\_

Se le diagnosticó una enfermedad causada por un virus. **Los antibióticos no curan las infecciones virales.** Un antibiótico puede ser perjudicial si se lo administra cuando no es necesario. Los tratamientos sugeridos a continuación le ayudarán a sentirse mejor mientras las propias defensas de su cuerpo combaten el virus.

## Instrucciones generales:

- Tome más agua y jugos.
- Utilice un vaporizador frío o un inhalador nasal de solución salina para aliviar la congestión.
- Para el dolor de garganta, use hielo picado o aerosol para el dolor de garganta; también son útiles las pastillas para la garganta para los niños más grandes y los adultos.

## Medicamentos específicos:

- Fiebre o dolor:
- Dolor de oído:
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Utilice los medicamentos de acuerdo con las instrucciones del envase o según le indique su médico. Interrumpa la administración del medicamento cuando los síntomas mejoren.

## Seguimiento:

- Si no ha mejorado en \_\_\_\_\_ días, si aparecen nuevos síntomas o si tiene otras inquietudes, llame o vuelva al consultorio para realizarse otro examen.
- Otro: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Firmado: \_\_\_\_\_